

仏さまが説くところの偉大な智恵を持って
波羅蜜多心を悟り 楽になるためのお経

観音さまが 深い智恵を持って仏の心「般
若波羅蜜多心」を実践された時 物質も精
神も すべてが空であることに気づき そ
れによってすべての苦厄を克服された
弟子たちよ あらゆる物質的存在は 空に
ほかならず 空がそのまま物質的存在にほ
かならない 物質的存在がすなわち空 空
がすなわち物質的存在なのだ
知ったり 感じたり 判断したり 意識し
たりする我々の精神作用も これまた同じ
く空である
弟子たちよ すべての存在が空である す
べての存在に実体がないところから 生滅
もなく 浄不浄もなく また増減もない
つまり実態がないのだから 物質的存在も
精神作用もなく 感覚器官もなければ 対
象世界もない

そして 感覚器官とその対象との接触によ
つて生じる意識や認識だつてない 人間の
根源的な無智迷妄がなく また無智迷妄が
消滅するわけでもない そして老死という
苦しみもなく 老死という苦しみが消滅す
るわけでもない

仏教で説かれてきた真理もなく 智もなけ
れば得もない もともと得るといふことが
ないからである

菩薩たちは 般若波羅蜜多心を実践してい
るので その心は なにもものにも執着せず
また こだわりがない こだわりがない
から恐怖もないし 物事を逆に捉えること
もなく 妄想に悩まされることもなく 常
に心は徹底して平安である

過去 現在 未来の三世におられる諸仏た
ちは 般若波羅蜜多心を実践されて この
上ない 正しい完全な悟りを得られたのだ
だから このように言うことができよう

般若波羅蜜多心というのは　すばらしい靈
力のある言葉　すなわち真言であり　この
すぐれた真言　無上の真言　無比の真言で
ある

それは　あらゆる苦しみを消滅させてくれ
る

じつに真実にして虚ならざるものである

そこで、般若波羅蜜多心の真言を説く

すなわち　これが真言である

ぎやてい　ぎやてい　はらぎやてい　はら

そうぎやてい　ぼじ　そわか　般若心経

『この真言を唱えよ　心は消え　魂は静ま
り　すべてここにあり　すべて越えたもの
なり　悟りは　その時に叶うだろう　すべ
て　この真言に成就する』