

## 【2018年2月講座スケジュール】

日	時	講座	内容	会場	
2	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
		18:30-20:00	コーラス	ストレス解消の一助に	蓮華堂地下
3	土	<b>13:00~</b>	<b>節分豆まき</b>	<b>仮面ライダーもくるよ!!</b>	<b>駐車場</b>
		10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
4	日	10:00-11:00	笑いヨガ	笑って心身健やかに	蓮華堂2階
5	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
6	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
7	水	14:00-16:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
8	木	16:00-19:00	子ども食堂	子ども1人で入れる食堂	蓮華堂地下
9	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
10	土	9:00-18:00	瞑想の会	(限定者のみ)	蓮華堂地下
		10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
12	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
13	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
14	水	10:00-13:00	親子保育園	生きることを楽しむ親子教室	蓮華堂2階
		14:00-16:00	お寺で太極拳	「心」と「体」を整える	蓮華堂地下
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		17:00-19:00	無料法律相談会	困った時はまず相談	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		19:00-21:00	死の体験旅行	死の中から生を学ぶ	蓮華堂地下
16	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
		18:30-20:00	コーラス	ストレス解消の一助に	蓮華堂地下
17	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		14:00-17:00	お寺で婚活	悟り婚～写仏編	客殿
18	日	13:00-16:00	楽になる身体教室	カラダ改善	蓮華堂2階
19	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		19:00-21:00	結ぶ、繋がる、水引づくり	日本の伝統の体験を!!	蓮華堂地下
20	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
21	水	14:00-16:00	写経	般若心経を写します	客殿
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
22	木	14:00-15:00	<b>ロータスヨガ</b>	<b>心と体を整えます</b>	<b>蓮華堂2階</b>
		16:00-19:00	子ども食堂	子ども1人で入れる食堂	蓮華堂地下
		18:00-19:00	無料法律相談会	困った時はまず相談	客殿応接間
23	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
24	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		13:30-16:30	円空仏像彫刻	初心者大歓迎	蓮華堂地下
		14:00-15:30	<b>初心者のための「気学」講座</b>	<b>運気を高めるために</b>	<b>蓮華堂2階</b>
25	日	9:00-17:00	学びの食卓	医食同源を求めて	蓮華堂地下
		12:00-16:00	がんカフェぷらな	がんの不安を分かち合う	蓮華堂2階
26	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
27	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
28	水	10:00-13:00	親子保育園	生きることを楽しむ親子教室	蓮華堂2階
		14:00-17:00	楽健法	踏んで踏まれて健康に	蓮華堂2階
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階