

【1月講座スケジュール】お問い合わせは「こんごういん」まで

今月のオススメ講座

日	時	講座	内容	会場	
7	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
8	日	10:00-11:00	笑いヨガ	笑って心身健やかに	蓮華堂2階
9	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
10	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
11	水	10:00-13:00	親子保育園	生きることを楽しむ親子教室	蓮華堂2階
		14:00-16:00	お寺で太極拳	「心」と「体」を整える	蓮華堂地下
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		17:00-19:00	無料法律相談会	困った時はまず相談	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
12	木	13:00-16:00	楽健法	踏んで踏まれて健康に	蓮華堂2階
		16:00-19:00	子ども食堂	子ども1人で入れる食堂	蓮華堂地下
13	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
		18:30-20:00	コーラス	ストレス解消の一助に	蓮華堂地下
14	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		13:00-16:30	お寺で百人一首とカフェを楽しむ会	「ちはやふる・・・」バシッ	蓮華堂～なゆた
15	日	14:00-16:00	楽になる身体教室	カラダ改善	蓮華堂2階
16	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		19:00-21:00	結ぶ、繋がる、水引づくり	日本の伝統の体験を!!	蓮華堂地下
17	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
18	水	14:00-16:00	写経	般若心経を写します	客殿
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		19:00-21:00	死の体験旅行	死の中から生を学ぶ	蓮華堂地下
19	木	19:30-20:30	流(る)ヨガ	やさしいヨガ修行	本堂
20	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
		18:30-20:00	コーラス	ストレス解消の一助に	蓮華堂地下
21	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		14:00-17:00	悟り婚活	お寺で婚活マッチング	客殿
		9:30-15:00	寺シネマ	親子でシネマ	蓮華堂2階
22	日	10:00～13:30～	お寺 de 写真館	子どもの写真を撮りましょう	蓮華堂2階
		14:00-16:00	がんカフェ	がんの不安を分かち合う	蓮華堂2階
23	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
24	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
25	水	10:00-13:00	親子保育園	生きることを楽しむ親子教室	蓮華堂2階
		14:00-17:00	楽健法	踏んで踏まれて健康に	蓮華堂2階
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
26	木	10:30-11:30	ここおと会	0才からの音楽	蓮華堂2階
		14:00-15:00	ロータスヨガ	心と体を整えます	蓮華堂2階
		18:00-19:00	無料法律相談会	困った時はまず相談	客殿応接間
		16:00-19:00	子ども食堂	子ども1人で入れる食堂	蓮華堂地下
27	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
28	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
29	日	13:00-15:00	しいなまち節分	仮面ライダー エグゼイドもくるよ～	金剛院前駐車場
30	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		19:00-21:00	お線香作り	和のつくろいに挑戦	蓮華堂地下
31	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階