



毎月 第4の日曜日開催 午後 14:00~16:00  
主催者 中野弘恵

お問い合わせ・お申込み  
メールフォームはこちら >



ホーム  
HOME

がんカフェ  
ABOUT

みんなの声  
VOICE

アクセス  
ACCESS

お問合せ  
INQUIRY

## みんなの声

Voice

🏠 > みんなの声

### みんなの声 一覧

がんになって思うこと、感じること。がんカフェの感想など、皆さまから届いた声をご紹介します。

2016年12月27日

#### ぶらなに参加して

ぶらなに参加しての最大の効果は、不安の軽減でした。このようなよい会がこの世に存在し、しかもそこに私が同席していることが不思議でした。重苦しい雰囲気になったら耐えられるだろうか？と思ったのも取り越し苦労でした。また参加したいです。ありがとうございました。

2016年12月27日

#### 感謝、感謝

ぶらなの皆さんからエネルギーを頂き、感謝です。わたしは恵まれてるなと思います。来年も少し頑張ったり、息抜きしたり、このままいけたらいいな。ひとりひとりを大事にして下さるぶらなに、ありがとう。

2016年12月27日

#### 25日がんカフェ

今年最後のがんカフェは、ごぞんまりと。患者や家族の皆さんで色々おしゃべりして、和やかでした。深刻な話も多いのに、皆さん明るく、笑いながら話されるのが印象的でした。様々な代替療法を試してる方、自分はあまり知らない方がいいとあえて調べない方、それぞれ自分の状況や性格に合わせて養生されてるんだなと感心しました。

2016年11月30日

#### 小林先生のお話を聞いて

私なりに感じたことは、自分の隠された情動に気づくことが大切なのかな、ってこと。皆が気づいたら、世界が平和になるんじゃない？

2016年11月30日

#### SAT療法に参加しました

SAT療法小林啓一郎先生の勉強会に参加させて頂きました。自分自身を生きるという意味を分かりやすく解説して下さい、納得しやすかったと思います。メンタルで悩み苦しむ中で様々な理論に触れましたが、今回の小林先生の勉強会で特に印象に残ったのは、認知には、情動が重要な要素になるというご指摘は、とても腑に落ちました。ありがとうございました。

2016年11月29日

#### 第4日曜

みんなの声を

募集しています。

がんになって  
思うこと、感じること

投稿はこちら



がんカフェ行きました！

SAT療法小林先生のお話聞いてきました。

とても興味深かったです。

あなたのためよ、と言いながら実は、私をかまって！私を認めて！が多いのかも～と思いました。

あーそーだったの！と気付くと気持ちが軽くなります。

もっとお話聞きたい。

---

2016年10月25日

### がんカフェ行きました

一昨日の日曜日、金剛院のがんカフェに行ってみました。

今回はがん研病院の腫瘍内科医の先生がいらして、お話しして下さいました。お忙しいでしょうに、ビックリして感激。難しい話をわかりやすく説明して下さいました。

もっと時間があればいいのになと思いました。

---

2016年10月16日

### 秋たけなわ？

朝晩寒いくらいですね～

季節の変わり目って、病気持ち☹️や病弱系人間にとって厳しいんですよね。極寒でも極暑でも、定着してればまだいいんですが。

今日一日を、なんとかしのごう！が合言葉です。

病弱な皆さん、今日一日をなんとかしのいでがんばりましょうね!!風邪引かないでね!

---

2016年10月13日

### 身辺整理

たまに身辺整理をします。とてもめんどろですけれど、やり始めると面白いこともあります。

20年、30年たっても、人間、ある意味変わらない。あ～本当にバカだなーという証拠が出てきて、恥ずかしくて握りつぶしてゴミ袋に投げ入れます。

まー焦ってるのは自分だけで、発見したところで誰も気にしないんですけど…

秋も本格的ですね

---

2016年10月9日

### 明日は体育の日

雨がちな日が多いですが、明日は晴れそうですね。運動会の方、がんばってね☺️

---

2016年10月6日

### 今月のがんカフェは23日

10月だというのに暑いすなー

23日のがんカフェも楽しみ！以前もいらしたことのある腫瘍内科医の中山先生がいらっしゃるそうです。

若くて優しい先生！みんな色々質問してました。とてもわかりやすくお話しして下さいました。今回もきっといいこと聞けるでしょう(^o^)

---

2016年10月5日

### 駒込病院でカード作り

10月4日は駒込病院でカード作りがありました。がんカフェぶらなの皆さんが関わっていると聞き、行ってみました。

診察待ちの患者さん、入院患者さん、ご家族、お見舞の方など、盛況でしたね。

私もスタンプやテープなどコラージュ、可愛いカードを作りました。

意外と簡単に上手にできて、センスいいかも、と思った次第です。

---

2016年10月3日

### 10月です

今年も四分の三が過ぎ去ってしまいました。早いです。

---

2016年9月29日

### キンモクセイ

匂ってますねー咲いてますね、金木犀！

9月末の金木犀と2月の沈丁花は、匂いで気付く花の代表ですね。どこにでもある庭木なのがまた嬉しい。本当に嬉しいです。

生きててよかった～と思う瞬間です。

---

2016年9月27日



## アンパンマン

先日のがんカフェで山田氏が紹介されていたアンパンマンのやなせたかし氏の文章がイイですよ。特に「夢も希望もない世の中だけど、生きていりゃ良かったと思えることがあるかもよ」あるかもよ、がいいですなー

« 前へ 1 2 3 4 … 6 次へ »

## がんカフェへのお問い合わせ・イベントのご予約はこちらまで



お電話でのお問い合わせ  
080-3128-0116

お問い合わせ・イベントのお申込みメールはこちら

いいね! 0

シェアする

ツイート

サイト内検索



がんカフェぶらな@こんごういん

〒171-0051 東京都豊島区长崎1-9-2

[トップページ](#) | [お知らせ](#) | [がんカフェとは](#) | [みんなの声](#) | [アクセス](#) |  
[リンク集](#)・[関連図書の紹介](#) | [バックナンバー](#) | [お問い合わせ](#) | [サイトマップ](#) |

Copyright © gancafe@kongohin all rights reserved.

