

こんごういん ニュース
金剛院 NEWS

聞いて・学んで・体験「としま終活フェア in 椎名町」



最近よく聞くようになった「終活(しゅうかつ)」。去る3月5日、その「終活」に携わる、さまざまな分野の関係者が一堂に会したイベントが開かれました。

第1部は本堂での講演。講師の先生ご自身の体験なども交えた、具体的でわかりやすいアドバイスに、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。



客殿には10社を超える関係会社のブースが設けられ、担当者に積極的に質問したり、資料を集めたりされる姿があちこちで見られました。

参加された方からは「遺言書について学べてよかった」、「金剛院に新しくできる施設で家族葬ができることがわかってよかった」といった声が聞かれました。



そして最後に「健康寿命」を1日でも延ばすことの大切さについてのお話があり、フェアの締めくりとなりました。



最後の「介護予防のセミナー」では、座ったまま簡単にできるストレッチの指導も。健康のために、毎日の生活にぜひ取り入れたいものです。



「終活って何?」「葬儀」「墓」「相続」「介護」など幅広いテーマでした。



客殿には、葬儀や仏壇、法律相談、保険など、たくさんのブースが設けられました。



大人気の「体験コーナー」は行列ができるほど。(左)入棺体験(右)生前写真



資料も充実のフェアでした。

★ひとくちに「終活」と言ってもその範囲は広いので、元気なうちに備えておくこと、そして、自分の身近に相談できる窓口を持つておくことも大切ですね。皆さんとても熱心で、関心の高さを改めて感じました。(住職記)