

# 頑張ってます「しいなまち みとら」

昨年9月、すずらん通り商店街に「地域のコミュニティ・スペース」としてオープンした「しいなまち みとら」。オープンから4カ月が過ぎ、地域の皆さんが続々集まっています。その活動の様子をご紹介します！



## 子育てママ集まれ！「ママカフェタイム」～赤ちゃんと一緒にリラックス。情報交換も～

「赤ちゃんと一緒に入れるカフェが近くにあったらいいな」——地域のママのこんな声から始まった「ママカフェタイム」。記念すべき第一回のこの日は10組が参加しました。皆さん初対面ですが「赤ちゃん連れでゆっくりできる場所ってほんとうに少ないので嬉しいですネ」とすぐに打ち解けた様子。後半は「離乳食について教えて」「使いやすいベビーカーは？」といった情報交換も盛んに行なわれていました。

- 第 2・4水曜 10:30～12:00
- 参加費:500円



お菓子とお茶付きで参加費500円。今回は「並木米穀」さんから、きなこ餅のプレゼントも！



「ママカフェタイム」を立ち上げた地元在住の星香(せいか)さん



「楽しかった～！ また来ます(^)」皆さん笑顔で記念撮影。赤ちゃんもみんな元気だね！



## 筆で書くて、おもしろい！「住職の写経教室」～1時間で体験する般若心経の世界～

すでに夜の写経教室は開講していましたが、この日は住職による「午前の部」のがスタートしました。筆や墨など必要なものはすべて貸し出してくれるので手ぶらで参加できます。「自宅ではなかなか時間が取れないので久しぶりの写経。般若心経を書いていると気分がスッキリしますね」という声が印象的でした。

- 夜の部:第1・3水曜 19:00～
- 昼の部:第1金曜 10:30～
- 参加費 1000円



お手本の上に白い紙を重ねて上からなぞっていくので、初めての人でも大丈夫



(左)ほのかにお香が漂う静かな時間が心を落ち着かせてくれます  
(右)写経後には住職からこの日届いた「般若心経」の切り画の解説も

## 第5回「社会貢献活動見本市」に参加してきました！

(2/6・於:豊島区勤労福祉会館)



会場の皆さんに「みとら」の活動成果をしっかりと見ていただきました！ これからもがんばります(^o^)/

★「みとら」の講座は「こんなことやりたい！」「これが習いたい」という皆さんの「声」から生まれたものです。「地域のコミュニティ広場」として、どんどん活用してくださいね。ママカフェ、楽しそうですね！  
こうして地域が子育てしやすい町になっていくのはステキなことですね。(住職記)

