

【2月講座スケジュール】 お問い合わせは「こんごういん」まで

今月のオススメ講座

日	時	講座	内容	会場	
1	水	14:00-16:00	がんカフェ(鶴沼先生)	がんの不安を分かち合う	蓮華堂2階
		14:00-16:00	写経	般若心経を写します	客殿
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
3	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
		18:30-20:00	コーラス	ストレス解消の一助に	蓮華堂地下
4	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
5	日	10:00-11:00	笑いヨガ	笑って心身健やかに	蓮華堂2階
6	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
7	火	13:00-15:00	シニアフラ	フラダンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
8	水	10:00-13:00	親子保育園	生きることを楽しむ親子教室	蓮華堂2階
		14:00-16:00	お寺で太極拳	「心」と「体」を整える	蓮華堂地下
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		17:00-19:00	無料法律相談会	困った時はまず相談	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
9	木	13:00-16:00	楽健法	踏んで踏まれて健康に	蓮華堂2階
		16:00-19:00	子ども食堂	子ども1人で入れる食堂	蓮華堂地下
10	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
11	土	9:00-17:00	瞑想	金剛院限定者	蓮華堂地下
		10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		13:30-16:30	円空仏像彫刻	マイ仏さまを彫ってみよう	蓮華堂2階
12	日	9:00-17:00	瞑想	金剛院限定者	蓮華堂地下
13	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
14	火	13:00-15:00	シニアフラ	フラダンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
15	水	14:00-16:00	写経	般若心経を写します	客殿
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		19:00-21:00	死の体験旅行	死の中から生を学ぶ	蓮華堂地下
16	木	19:30-20:30	流(る)ヨガ	やさしいヨガ修行	本堂
17	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
		18:30-20:00	コーラス	ストレス解消の一助に	蓮華堂地下
18	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
19	日	14:00-16:00	楽になる身体教室	カラダ改善	蓮華堂2階
20	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
21	火	13:00-15:00	シニアフラ	フラダンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
22	水	10:00-13:00	親子保育園	生きることを楽しむ親子教室	蓮華堂2階
		14:00-17:00	楽健法	踏んで踏まれて健康に	蓮華堂2階
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
23	木	14:00-15:00	ロータスヨガ	心と体を整えます	蓮華堂2階
		16:00-19:00	子ども食堂	子ども1人で入れる食堂	蓮華堂地下
		18:00-19:00	無料法律相談会	困った時はまず相談	客殿応接間
24	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
25	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		13:00-16:30	お寺で百人一首とカフェを楽しむ会	「ちはやふる・・・」パシッ	蓮華堂～なゆた
26	日	14:00-16:00	がんカフェ	がんの不安を分かち合う	蓮華堂2階
27	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		19:00-21:00	結ぶ、繋がる、水引づくり	日本の伝統の体験を!!	蓮華堂地下
28	火	13:00-15:00	シニアフラ	フラダンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階