

【5月講座スケジュール】お問い合わせは「こんごういん」まで

今月のオススメ講座

日	時	講座	内容	会場	
1	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		19:00-21:00	お線香作り	和のつくろいに挑戦	蓮華堂地下
2	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
3	水	19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
5	金	18:30-20:00	コーラス	ストレス解消の一助に	蓮華堂地下
6	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
7	日	10:00-11:00	笑いヨガ	笑って心身健やかに	蓮華堂2階
8	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
9	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
10	水	10:00-13:00	親子保育園	生きることを楽しむ親子教室	蓮華堂2階
		14:00-16:00	お寺で太極拳	「心」と「体」を整える	蓮華堂地下
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		17:00-19:00	無料法律相談会	困った時はまず相談	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
11	木	13:00-16:00	楽健法	踏んで踏まれて健康に	蓮華堂2階
		16:00-19:00	子ども食堂	子ども1人で入れる食堂	蓮華堂地下
		19:00-20:30	流(る)ヨガ	やさしいヨガ修行	本堂
12	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
13	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		13:00-16:30	お寺で百人一首とカフェを楽しむ会	「ちはやふる・・・」バシッ	蓮華堂～なゆた
15	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
16	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
17	水	14:00-16:00	写経	般若心経を写します	客殿
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		19:00-21:00	死の体験旅行	死の中から生を学ぶ	蓮華堂地下
19	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
		18:30-20:00	コーラス	ストレス解消の一助に	蓮華堂地下
20	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		15:00	落語会	ニッ目さんを応援	蓮華堂2階
21	日	13:00-16:00	楽になる身体教室	カラダ改善	蓮華堂2階
22	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
23	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
24	水	10:00-13:00	親子保育園	生きることを楽しむ親子教室	蓮華堂2階
		14:00-17:00	楽健法	踏んで踏まれて健康に	蓮華堂2階
		14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		19:00-21:00	写経	般若心経を写します	客殿
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
		19:30-21:00	作って楽しむ和ろうそく	日本のものづくり体験	蓮華堂地下
25	木	14:00-15:00	ロータスヨガ	心と体を整えます	蓮華堂2階
		16:00-19:00	子ども食堂	子ども1人で入れる食堂	蓮華堂地下
		18:00-19:00	無料法律相談会	困った時はまず相談	客殿応接間
26	金	14:00-16:00	無料遺言相談会	お気持ちを確かな形に	なゆた
27	土	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
			寺シネマ		蓮華堂地下
28	日	14:00-16:00	がんカフェ	がんの不安を分かち合う	蓮華堂2階
29	月	10:00-11:00	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階
30	火	13:00-15:00	シニアフラ	フランドンスでゆったりと	蓮華堂2階
		16:00-21:00	夜の児童館	お子さん9時までお預かり	蓮華堂2階
31	水	14:00-16:00	無料相続相談会	相続の疑問に答えます	なゆた
		19:30-20:30	ゆったり寺ヨガ	初心者大歓迎	蓮華堂2階